MgK	Abl	mwK	Abl
0	-2	0	-2
10	+1	10	+1
20	+3	20	+3
30	+5	30	+5
40	+7	40	+6
50	+8	50	+7
60	+9	60	+8
70	+10	70	+9
80	+10	80	+10
90	+10	90	+10
100	+9	100	+10
110	+8	110	+9
120	+7	120	+8
130	+6	130	+7
140	+6	140	+6
150	+5	150	+5
160	+4	160	+5
170	+3	170	+3
180	+2	180	+2
190	+2	190	+2
200	+1	200	+1
210	-1	210	-1
220	-2	220	-2
230	-3	230	-3
240	-4	240	-4
250	-5	250	-6
260	-6	260	-7
270	-8	270	-9
280	-9	280	-10
290	-9	290	-10
300	-10	300	-10
310	-10	310	-9
320	-9	320	-8
330	-8	330	-7
340	-6	340	-5
350	-4	350	-3
360	-2	360	-2

MgK	Abl	mwK	Abl
0	-2	0	-2
10	+1	10	+1
20	+3	20	+3
30	+5	30	+5
40	+7	40	+6
50	+8	50	+7
60	+9	60	+8
70	+10	70	+9
80	+10	80	+10
90	+10	90	+10
100	+9	100	+10
110	+8	110	+9
120	+7	120	+8
130	+6	130	+7
140	+6	140	+6
150	+5	150	+5
160	+4	160	+5
170	+3	170	+3
180	+2	180	+2
190	+2	190	+2
200	+1	200	+1
210	-1	210	-1
220	-2	220	-2
230	-3	230	-3
240	-4	240	-4
250	-5	250	-6
260	-6	260	-7
270	-8	270	-9
280	-9	280	-10
290	-9	290	-10
300	-10	300	-10
310	-10	310	-9
320	-9	320	-8
330	-8	330	-7
340	-6	340	-5
350	-4	350	-3
360	-2	360	-2